



МЕНЮ

на 25 ноября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                           | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7           | 274,0            | 174/2011                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |             |
| Батон                                                          | 40         | 4,8         | 1,2         | 20,5           | 104,8            |                              |             |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>10,9</b> | <b>12,2</b> | <b>88,0</b>    | <b>483,7</b>     |                              | 96,10       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                           | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9           | 341,9            | 174/2011                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |             |
| Батон                                                          | 50         | 6,0         | 1,5         | 25,6           | 131,0            |                              |             |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>615</b> | <b>13,5</b> | <b>15,2</b> | <b>103,3</b>   | <b>577,8</b>     |                              | 96,10       |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»



## МЕНЮ

на 25 ноября 2024г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                            |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (помидор<br>свежий)                         | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем №88                    | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2             | 88/2011                      |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>№ 297/593                  | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Рис припущенный с томатом<br>№513                           | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4           | 210,8            | 513/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                         | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                              | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                            | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>810</b> | <b>28,7</b> | <b>21,8</b> | <b>129,3</b>   | <b>809,0</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                            |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (помидор<br>свежий)                         | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62,0             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем №88                    | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3             | 88/2011                      |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>№ 297/593                  | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Рис припущенный с томатом<br>№513                           | 180        | 4,8         | 4,8         | 47,3           | 253,0            | 513/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                         | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                              | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                            | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>950</b> | <b>33,3</b> | <b>25,4</b> | <b>149,9</b>   | <b>938,5</b>     |                              | <b>96,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ №

Новороссийская ССЗ

Директор М.И.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Для документов

## МЕНЮ

на 25 ноября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                  |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                 | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7         | 274,0        | 174/2011               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         | 338/2011               |               |
| Батон                                                             | 40         | 4,8         | 1,2         | 20,5         | 104,8        |                        |               |
| Чай с сахаром №376                                                | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3         | 59,3         | 376/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>555</b> | <b>10,9</b> | <b>12,2</b> | <b>88,0</b>  | <b>483,7</b> |                        |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |            |             |             |              |              |                        |               |
| Сок фруктовый №707                                                | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5         | 83,4         | 707/2004               |               |
| Яблоки печеные №372                                               | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9         | 107,6        | 372/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>  | <b>191,0</b> |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>12,4</b> | <b>12,8</b> | <b>132,4</b> | <b>674,7</b> |                        | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                  |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                 | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9         | 341,9        | 174/2011               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         | 338/2011               |               |
| Батон                                                             | 50         | 6,0         | 1,5         | 25,6         | 131,0        |                        |               |
| Чай с сахаром №376                                                | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3         | 59,3         | 376/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>615</b> | <b>13,5</b> | <b>15,2</b> | <b>103,3</b> | <b>577,8</b> |                        |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |            |             |             |              |              |                        |               |
| Сок фруктовый №707                                                | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5         | 83,4         | 707/2004               |               |
| Яблоки печеные №372                                               | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4         | 161,4        | 372/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>  | <b>244,8</b> |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>15,2</b> | <b>16,0</b> | <b>160,4</b> | <b>822,6</b> |                        | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## МЕНЮ

на 25 ноября 2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                           |            |             |             |                    |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |             |             |                    |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                           | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7                | 37,0                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                      | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4                | 72,2                 | 88/2011                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом №<br>297/593                                 | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0                | 191,4                | 297/593<br>2011/2004                 |               |
| Рис припущенный с томатом №513                                             | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4               | 210,8                | 513/2004                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                           | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>810</b> | <b>28,7</b> | <b>21,8</b> | <b>129,3</b>       | <b>809,0</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                    |                      |                                      |               |
| Сок фруктовый №707                                                         | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4                 | 707/2004                             |               |
| Яблоки печеные №372                                                        | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9               | 107,6                | 372/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>        | <b>191,0</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>30,2</b> | <b>22,4</b> | <b>173,7</b>       | <b>1000,0</b>        |                                      | <b>132,10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                           |            |             |             |                    |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |             |             |                    |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                           | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8               | 62,0                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                      | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3                | 90,3                 | 88/2011                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом №<br>297/593                                 | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9                | 212,7                | 297/593<br>2011/2004                 |               |
| Рис припущенный с томатом №513                                             | 180        | 4,8         | 4,8         | 47,3               | 253,0                | 513/2004                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                           | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>950</b> | <b>33,3</b> | <b>25,4</b> | <b>149,9</b>       | <b>938,5</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                    |                      |                                      |               |
| Сок фруктовый № 707                                                        | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4                 | 707/2004                             |               |
| Яблоки печеные №372                                                        | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4               | 161,4                | 372/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>        | <b>244,8</b>         |                                      | <b>132,10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>35,0</b> | <b>26,2</b> | <b>206,8</b>       | <b>1183,3</b>        |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 25 ноября 2024г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                            |            |                  |                              |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                               | 200        | 94,0             | 103/2011                     |              |
| Котлеты рубленые из птицы № 294                                                                             | 50         | 167,5            | 294/2011                     |              |
| Картофель отварной №128                                                                                     | 100        | 140,0            | 128/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                | 200/15/7   | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>612</b> | <b>553,4</b>     |                              |              |
|                                                                                                             |            |                  |                              | <b>85-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418  
Владелец Денисов Михаил Иванович  
Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025